



aïkidolons

# AIKIDO

## Stage d'été Ados

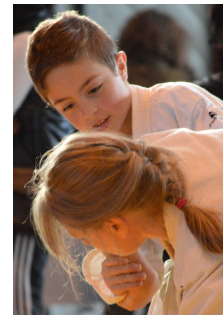
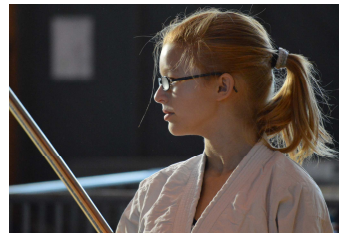
(A partir de 11 ans)

### à Lons le Saunier

Animé par

**Isabelle VACHERESSE** - 4ème Dan - BEES1 – DEJEPS

et **Laurent CRETIN** - 2ème Dan - BF



## Du 17 au 19 juillet 2015

**Aikido** : 10h00 – 12h00

**Armes** : 12h00 – 12h30

**Pique-nique** (repas tiré du sac le midi)

**Après-midi** : activités diverses (cinéma, randonnées,.. selon météo) - jusqu'à 17h30.

Prix stage complet : 40 € (compris activités et goûter)

Prix à la journée : 14 € (compris activités et goûter)

**Sur inscription (cf fiche jointe) – minimum 15 élèves**

Dojo départemental - 101 rue du Colonel Casteljau - 39000 Lons le Saunier

[www.aikidolons.com](http://www.aikidolons.com)  
[contact@aikidolons.com](mailto:contact@aikidolons.com)

Personne à contacter : Isabelle Vacheresse 06 85 97 57 70

IPNS – ne pas jeter sur la voie publique